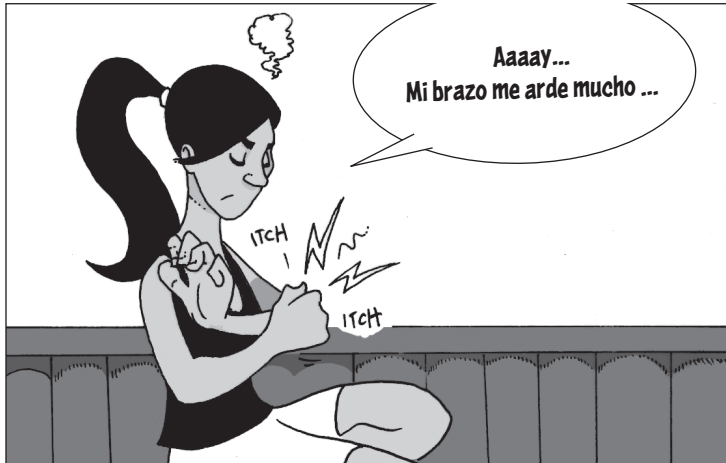
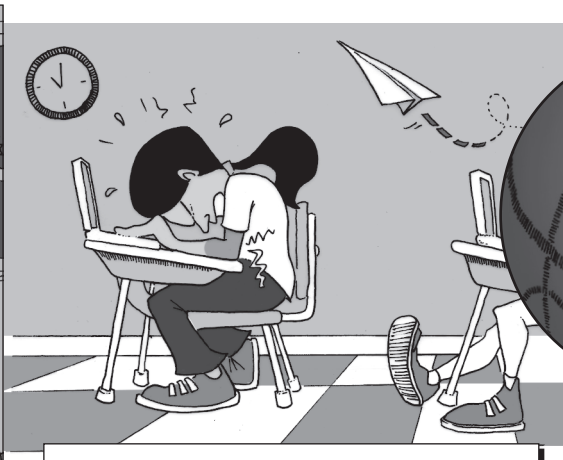


# Picazón en la piel después de una lesión por quemadura



Jessica recientemente sufrió una lesión por quemadura en el brazo. A medida que su quemadura iba sanando, le comenzó a picar. Esto puede suceder en una quemadura que se ha curado sola o en la piel injertada y en sitios con piel donada. El nombre médico para la picazón es "prurito".



La picazón puede empeorar por la noche. Esto puede hacer que sea difícil para dormirse. También puede resultar difícil el quedarse dormido.

Su equipo de atención médica puede pedirle que describa la gravedad de su picazón y cómo le afecta su vida.

Dr. Anderson... mi quemadura curada ¡no me deja de picar!

El aumento del calor y el sudor puede empeorar la picazón.

Pueden usar una escala de 0 a 10 para describir la intensidad y el impacto de su picazón. En la escala, 0 es "sin picazón" y 10 es "la peor picazón que puede imaginar".

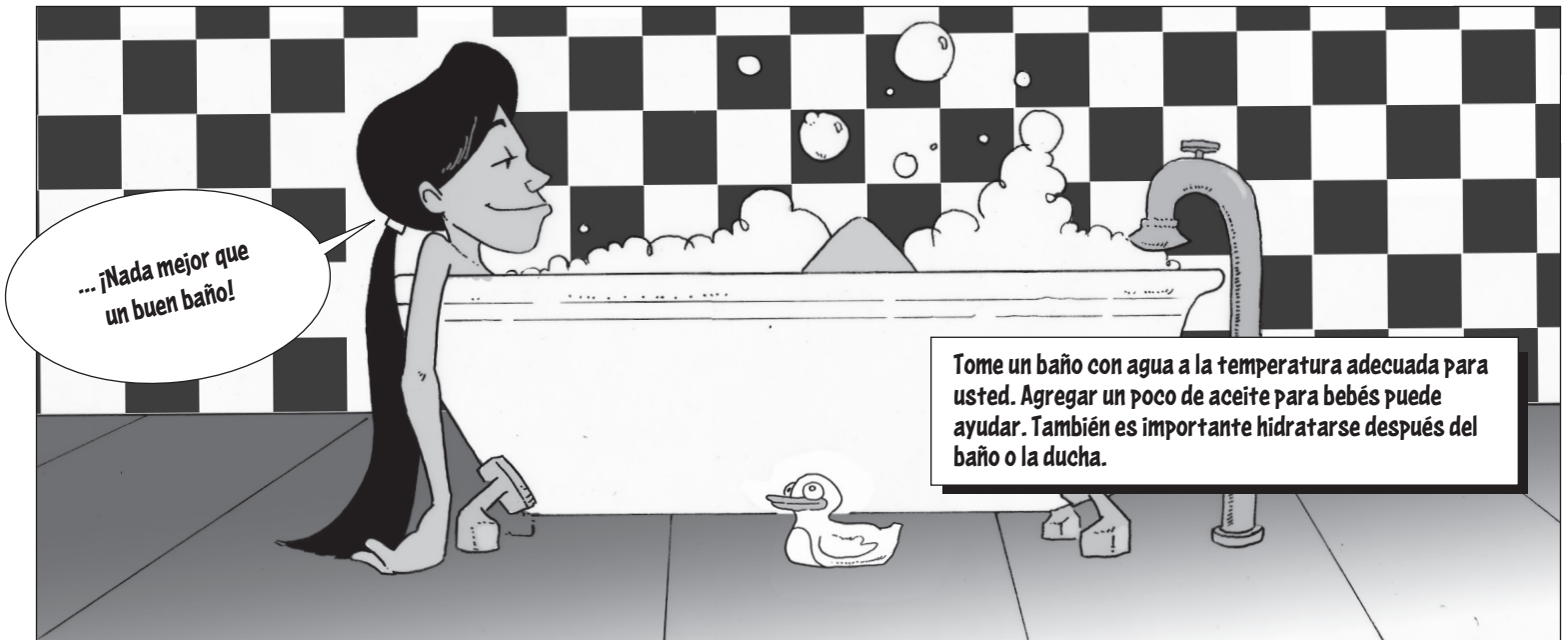




Mantenga sus uñas cortas. Esto puede disminuir las lesiones a la piel frágil.



Use detergente para ropa sin aroma para lavar su ropa.



Tome un baño con agua a la temperatura adecuada para usted. Agregar un poco de aceite para bebés puede ayudar. También es importante hidratarse después del baño o la ducha.



El masaje en la piel curada con loción puede ayudar.



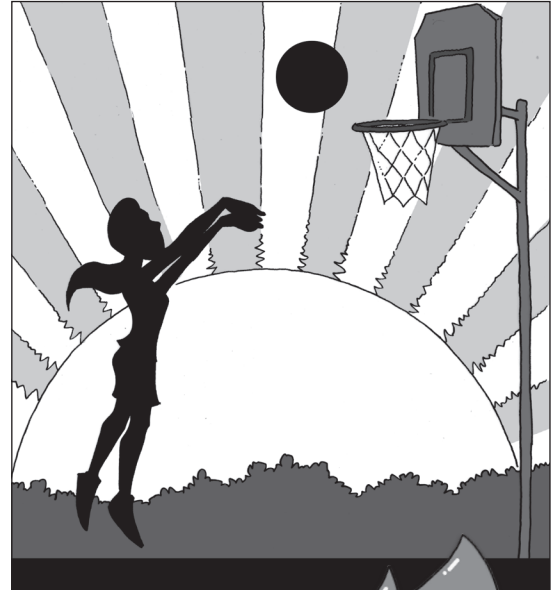
Quítese la picazón de la mente. Trate de estirarse, de hacer ejercicio, de jugar un juego o de iniciar un nuevo pasatiempo.



Si todavía tiene picazón, hable con su equipo de atención médica. Hay lociones medicinales y medicamentos que podrían ayudar.

(Nota: Antes de tomar cualquier medicamento, hable con su médico acerca de los efectos secundarios. Otros medicamentos también pueden ayudar a reducir la picazón. Hable con su médico acerca de sus opciones).

... Pruebe estos consejos. Su picazón mejorará.



Visite [MSKTC.ORG/BURN](https://msktc.org/burn) para obtener más recursos gratuitos basados en la investigación para apoyar a personas con lesiones por quemaduras.

**Fuente:** El contenido de este infocómic ha sido adaptado de la Hoja informativa “Picazón en la piel después de una lesión por quemadura”, que fue elaborada por Laura C. Simko, BS, Emily A Ohrtman, BA, Gretchen Carrougner, R.N., M.N., y Nicole S. Gibran, MD, FACS, en colaboración con el Sistemas modelo del centro de traducción del conocimiento (Model Systems Knowledge Translation Center, MSKTC). Fue ilustrado por Grant Corley.

Nuestro contenido de información de salud se basa en la evidencia de la investigación siempre que esté disponible y representa el consenso de la opinión experta de los directores del Sistema Modelo de Lesiones por Quemaduras.

**Descargo de responsabilidad:** Esta información no pretende reemplazar el consejo de un profesional médico. Usted debe consultar a su proveedor de atención médica sobre sus inquietudes médicas o tratamiento específicos. Los contenidos de este infocómic se desarrollaron en el marco de una subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (subvención NIDILRR número 90DP0082). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de este infocómic no representa necesariamente la política de NIDILRR, ACL, HHS, y no se debe asumir el endorso por parte del Gobierno Federal.

**Cita recomendada:** Sistemas modelo del centro de traducción del conocimiento (Model Systems Knowledge Translation Center, MSKTC). (2022). Picazón en la piel después de una lesión por quemadura [Infocomic] (G. Corley, Illus.).

**Copyright © Sistemas modelo del centro de traducción del conocimiento (Model Systems Knowledge Translation Center, MSKTC).** Podrá ser reproducido y distribuido libremente con la debida atribución. Se debe obtener un permiso previo para su inclusión en materiales de pago.

