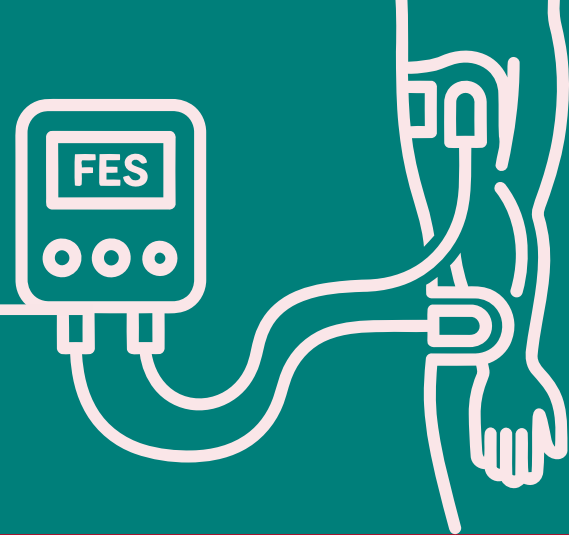


Estimulación Eléctrica Funcional y Lesión Medular

La estimulación eléctrica funcional (FES) proporciona pequeños pulsos eléctricos a los músculos paralizados para ayudarles a contraerse y mover el cuerpo. Utilice siempre la FES bajo la supervisión de un profesional de salud calificado.



Tipos de dispositivos FES



El Ciclismo o el Remo en FES

ayudan para ejercitar de piernas y parte superior del cuerpo.



FES de Miembro Superior

ayuda con el movimiento de los brazos y manos estimulando los músculos.



FES de Extremidades Inferiores y Tronco

puede ayudar con el equilibrio, estar de pie, la caminata.



FES Portátil y Ponible

ayuda con el movimiento diario.



FES Implantada o Interna

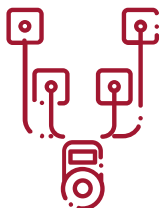
ayuda a restaurar la función o control. Se usa en entornos de investigación.



¿Con qué frecuencia debería usarse la FES?



De dos a cinco sesiones por semana. Cada sesión puede durar entre 30 y 60 minutos.



La colocación correcta de los electrodos es importante para que el FES sea útil.

La respuesta a la FES varía; las recomendaciones de dosificación deben basarse en el beneficio clínico.



¿Quién puede beneficiarse de la FES?



Las personas con parálisis muscular parcial o total.



Quien quiera mejorar su fuerza, tamaño muscular, flujo sanguíneo y movimiento.



No se recomienda para personas con ciertas afecciones cardíacas, coágulos recientes, fracturas o disreflexia autonómica (cambios severos en la presión arterial), ni para personas embarazadas.



MAS INFORMACION

Escanee el código QR o visite
msktc.org/sci



¿Cuáles son los beneficios de la FES?

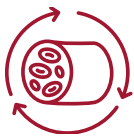
Beneficios Directos



Puede mejorar la fuerza muscular y el tamaño



Puede mejorar el control del movimiento



Puede aumentar el flujo sanguíneo



Puede reducir la espasticidad

Beneficios Indirectos



Puede apoyar la salud ósea y del corazón



Puede provocar una disminución de la grasa corporal



Puede aumentar los beneficios del ejercicio

Riesgos Potenciales



Irritación de la piel por electrodos



Fatiga o molestias musculares



Disreflexia autonómica



Para obtener más información sobre cómo cuidar la salud de su piel a medida que envejece con LME, visite:

<https://msktc.org/sci/factsheets/functional-electrical-stimulation-fes-sci>

Aviso legal: Esta información no tiene por objeto reemplazar los consejos de un profesional médico. Consulte con el profesional de la salud que le atiende sobre sus tratamientos o cuestiones médicas específicas. El contenido de la infografía fue elaborado gracias a una subvención del Instituto Nacional para la Investigación sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (NIDILRR subvención número 90DPKT0009). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de esta infografía no representa necesariamente la política de NIDILRR, la ACL o HHS, y usted no debe suponer que cuenta con la aprobación del gobierno federal.

Copyright © 2026 Centro de Traducción de Conocimientos de Sistemas Modelo. Puede ser reproducido y distribuido libremente con la atribución adecuada. Se debe obtener permiso previo para su inclusión en materiales de pago.



MÁS INFORMACIÓN

Escanee el código QR o visite
msktc.org/sci