

जलने की चोट के बाद घाव की देखभाल

अगस्त 2023

<https://msktc.org/burn/factsheets>

बर्न फैक्टशीट

यह फैक्टशीट बताता है कि अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद जलने की चोट की देखभाल कैसे की जाए। यह जलने की तीन डिग्री और प्रत्येक के लिए मानक उपचार का अवलोकन देता है। यह जलने की चोटों के इलाज के लिए उपलब्ध उत्पादों के प्रकारों पर भी चर्चा करता है।

बर्न मॉडल सिस्टम प्रोग्राम नेशनल इंस्टीट्यूट ऑन डिसेबिलिटी, इंडिपेंडेंट लिविंग, और रिहैबिलिटेशन रिसर्च, एडमिनिस्ट्रेशन फॉर कम्युनिटी लिविंग, यू.एस. डिपार्टमेंट ऑफ हेल्थ और ह्यूमन सर्विसेज द्वारा प्रायोजित है। (अधिक जानकारी के लिए <https://msktc.org/burn/model-system-centers> देखें)।

आपके जलने की सीमा को समझना

जब आपकी बर्न केयर टीम आपकी चोट का आकलन करती है, तो वे दो कारकों पर गौर करेंगे। पहला, जलने का आकार। दूसरा है जलने की गहराई। जलने के आकार का अनुमान लगाने के लिए, डॉक्टर शरीर की सतह के कुल क्षेत्रफल का प्रतिशत मापते हैं, जो यह दर्शाता है कि त्वचा का कितना हिस्सा घायल हुआ है। जले की गहराई कुछ अन्य कारकों पर निर्भर करती है। इनमें शामिल हैं कि चोट कैसे लगी, एजेंट कितना गर्म था, जला हुआ क्षेत्र एजेंट के संपर्क में कितनी देर तक रहा, और उस क्षेत्र में त्वचा कितनी मोटी है। बर्न प्रदाता डिग्री में जलने की गहराई को मापते हैं। चोट के तीन स्तर हैं:

- 1 **पहली डिग्री के जलने** केवल त्वचा की ऊपरी परत, एपिडर्मिस (एप-आई-डूर-मिस) को प्रभावित करते हैं। ये जलन बहुत दर्दनाक हो सकती हैं लेकिन उनके अल्पकालिक स्वास्थ्य प्रभावों के मामले में मामूली हैं। त्वचा लाल और कोमल या सूजी हुई हो सकती है। एक उदाहरण सनबर्न है जो लाल हो जाता है और छिल सकता है। चूँकि त्वचा की आधार परत बरकरार रहती है, इसलिए आप घर पर ही प्रथम-डिग्री जलन का उपचार कर सकते हैं। आपको जलन के लिए सुखदायक मॉइस्चराइज़र के अलावा कुछ भी उपयोग करने की आवश्यकता नहीं है। सूर्य के संपर्क में आना, विशेष रूप से तीव्र और बार-बार संपर्क में आना, त्वचा कैंसर का कारण बन सकता है।
- 2 **द्वितीय-डिग्री जलन** त्वचा की दूसरी, गहरी परत में जाती है, जिसे डर्मिस (DUR-mis) कहा जाता है। इन चोटों को आंशिक-मोटाई जलन के रूप में भी जाना जाता है। इन जलन से दर्द, लालिमा और छाले होते हैं। यदि आप जलन को खींचते हैं तो जलन से तरल पदार्थ निकल सकता है, रिस सकता है या खून बह सकता है। द्वितीय-डिग्री जलन आमतौर पर 1-3 सप्ताह के भीतर ठीक हो जाती है। ठीक होने के बाद, आपकी त्वचा का रंग बदल सकता है। आपको निशान भी पड़ सकते हैं। निशान पड़ने का जोखिम डर्मिस में जलन की गहराई और घाव को ठीक होने में लगने वाले समय पर निर्भर करता है।



दूसरे डिग्री के जलने का उपचार अलग-अलग होता है। कुछ मामलों में, दूसरे डिग्री के जलने के लिए सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है जो गहरे या ठीक होने में धीमे होते हैं।

- **तीसरी-डिग्री बर्न और अधिक गंभीर बर्न** त्वचा की दोनों परतों और यहां तक कि गहरी परतों को भी नुकसान पहुंचाते हैं। इन्हें पूर्ण-मोटाई बर्न के रूप में भी जाना जाता है। ये अंतर्निहित वसा, मांसपेशियों, टेंडन और हड्डियों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। घायल त्वचा सफेद, काली या ग्रे हो सकती है। यह सूखी और चमड़े जैसी लग सकती है। कभी-कभी दर्द नहीं होता क्योंकि जलने से त्वचा के नीचे तंत्रिका अंत नष्ट हो जाते हैं। तीसरी-डिग्री बर्न में अन्य बर्न की तुलना में संक्रमण का जोखिम अधिक होता है। उपचार में मृत ऊतक को हटाना या हटाना, उसके बाद त्वचा का ग्राफ्टिंग या सर्जिकल पुनर्निर्माण के अन्य रूप शामिल हैं। स्किन ग्राफ्ट के साथ, आपको सामान्य एनेस्थीसिया दिया जाएगा। ग्राफ्ट के दौरान, डॉक्टर घायल त्वचा को हटा देता है और इसे शरीर के किसी अहानिकर क्षेत्र से स्वस्थ त्वचा से बदल देता है। इसे डोनर साइट के रूप में जाना जाता है। डोनर साइट आमतौर पर 1-3 सप्ताह में न्यूनतम निशान के साथ ठीक हो जाएगी। यदि आपकी त्वचा का प्रत्यारोपण नहीं हुआ है, तो इसे ठीक होने में महीनों या उससे अधिक समय लग सकता है। यदि ठीक से इलाज न किया जाए, तो तीसरी-डिग्री बर्न आमतौर पर उभरे हुए निशान छोड़ जाते हैं और इससे चलने-फिरने में दिक्कत हो सकती है या खुद की देखभाल करने में कठिनाई हो सकती है।

3

जलने की चोटों वाले लोगों में पहली, दूसरी और तीसरी डिग्री की जलन का संयोजन हो सकता है। अपनी चोट को बेहतर ढंग से समझने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं से बात करें।

जलने की चोट के लिए उपचार के विकल्प

घाव की देखभाल

घाव की देखभाल योजना बनाने में मदद करने के लिए, आपकी बर्न केयर टीम निम्नलिखित कार्य करेगी:

- आपके बर्न का आकलन करेगी,
- आपकी उपचार प्राथमिकताओं और आपके द्वारा उपलब्ध कराए गए समर्थन पर विचार करेगी।

घाव की देखभाल योजना के कई लक्ष्य हैं, जिनमें शामिल हैं:

- आपको इष्टतम उपचार प्राप्त करने में मदद करने के लिए,
- घाव की देखभाल के दर्द और तनाव को कम करें,
- सुनिश्चित करें कि आप अपनी टीम की सिफारिश के अनुसार स्ट्रेचिंग और व्यायाम कर सकते हैं।



जले हुए लोगों की देखभाल करने वाले अक्सर दूसरी डिग्री के जलने पर एंटीबायोटिक मलहम या क्रीम की सलाह देते हैं। ये मलहम और क्रीम घाव को नम रखते हैं और संक्रमण को रोकते हैं या उसका इलाज करते हैं। इसके लिए आपको मौखिक एंटीबायोटिक दवाओं की शायद ही कभी आवश्यकता होगी। इन मलहमों का उपयोग करने के लिए आपको पट्टियों की आवश्यकता हो सकती है। आपको हर दिन अपनी ड्रेसिंग बदलनी पड़ सकती है। यह एक दर्दनाक और तनावपूर्ण प्रक्रिया हो सकती है। आपकी जलन देखभाल टीम आपकी दर्द की दवा के साथ आपके ड्रेसिंग परिवर्तनों में समन्वय स्थापित करने में आपकी सहायता कर सकती है। आपकी देखभाल टीम आपको दर्द से निपटने के तरीकों के बारे में भी सिखा सकती है। इनमें चिंता का इलाज करने वाली दवाएं, ध्यान भटकाने वाली तकनीकें और अन्य दृष्टिकोण शामिल हैं जिनमें दवा शामिल नहीं है। ड्रेसिंग हटाने के दर्द को कम करने के लिए, आप उन्हें सोखने के लिए सिंक या शॉवर में पानी का उपयोग कर सकते हैं। त्वचा और जले हुए घाव को हल्के साबुन से धीरे से धोएं और नल के पानी से अच्छी तरह धो लें। घाव से पुरानी दवाओं और मलबे को धीरे से हटाने के लिए एक मुलायम कपड़े का उपयोग करें। ड्रेसिंग बदलने पर थोड़ी मात्रा में रक्तस्राव होना आम बात है।

जलने के लिए घाव देखभाल के कई अन्य उत्पाद उपलब्ध हैं। इन उत्पादों को दैनिक ड्रेसिंग परिवर्तन की आवश्यकता नहीं हो सकती है। कभी-कभी आप घाव ठीक होने तक उन्हें उसी स्थान पर छोड़ सकते हैं। इससे दर्द नियंत्रण बहुत आसान हो सकता है और घाव की देखभाल के बारे में आपकी चिंता कम हो सकती है, लेकिन घाव को ढंकने और संक्रमण और उपचार के लिए इसकी निगरानी करने की क्षमता को सीमित करने का नुकसान भी हो सकता है। विकल्पों में औषधीय फोम, शहद और चांदी की ड्रेसिंग शामिल हैं। आपकी जली देखभाल टीम आपके लिए सही मलहम, क्रीम और ड्रेसिंग का निर्णय करेगी। आपकी बर्न केयर टीम आपके लिए सही उत्पाद का चयन करेगी। वे यह भी तय करेंगे कि इसे कब लगाना है और कब हटाना है।

त्वचा ग्राफ्ट

जले हुए लोगों की देखभाल करने वाले दूसरे-डिग्री और तीसरे-डिग्री के गहरे जले हुए क्षेत्रों का इलाज करने के लिए त्वचा ग्राफ्ट का उपयोग करते हैं। यह सर्जरी मृत त्वचा को हटा देती है और उसके स्थान पर शरीर के दूसरे हिस्से से स्वस्थ त्वचा लगा देती है। ग्राफ्ट का इलाज एंटीबायोटिक मरहम और नॉनस्टिक ड्रेसिंग, सिल्वर ड्रेसिंग या अन्य से किया जा सकता है। त्वचा ग्राफ्ट तीन प्रकार के होते हैं:

- शीट ग्राफ्ट** आम तौर पर उपस्थिति में सुधार लाने और समय के साथ त्वचा की जकड़न को कम करने के लिए चेहरे, गर्दन, हाथों और पैरों पर लगाया जाता है, लेकिन इसे ढंकने के लिए अधिक त्वचा की आवश्यकता हो सकती है इस क्षेत्र में सफल होने के लिए कड़ी निगरानी के साथ अधिक तत्काल देखभाल की आवश्यकता है। एक शीट ग्राफ्ट घाव को सूखने देने के लिए छेद किए बिना त्वचा के पूरे टुकड़े का उपयोग करता है। यदि त्वचा के ग्राफ्ट के नीचे बहुत अधिक तरल पदार्थ फंसा हो तो वे विफल हो सकते हैं। वे बच्चों के साथ बड़ी शीट ग्राफ्ट का उपयोग कर सकते हैं या जब वे बड़ी दाता साइट के बदले में न्यूनतम ग्राफ्ट संकुचन चाहते हैं। ग्राफ्ट के नीचे फंसे तरल पदार्थ को निकालने के लिए ग्राफ्ट पूरा होने के बाद इन ग्राफ्टों को अक्सर 1 या 2 दिनों तक करीबी निगरानी की आवश्यकता होती है। नए ठीक किए गए ग्राफ्ट बहुत नाजुक होते हैं। उनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें।



सावधान रहें कि उन्हें टकराएं, रगड़ें या खरोंचें नहीं। खुरदरे कपड़े या रगड़ने वाली कोई भी चीज़ न पहनें; इससे छाले हो सकते हैं।

- **जालीदार ग्राफ्ट** अक्सर कम कार्यात्मक और कॉस्मेटिक क्षेत्रों और बड़े घावों के लिए उपयोग किया जाता है। खुले क्षेत्र को बंद करने के लिए, जले हुए देखभाल प्रदाता आपके शरीर के दूसरे हिस्से से आपकी त्वचा का एक टुकड़ा लेते हैं। एक बड़े क्षेत्र को कवर करने के लिए, टीम दाता की त्वचा को एक मशीन के माध्यम से डालती है जो त्वचा में छोटे स्लिट या छेद बनाती है, जो ग्राफ्ट का विस्तार करने की तुलना में एक जाल पैटर्न बनाती है। यह फैली हुई त्वचा बिना जाली वाली शीट ग्राफ्ट की तुलना में बड़े क्षेत्र को कवर करती है। लेकिन यह स्टॉकिंग्स की तरह एक स्थायी जाल पैटर्न छोड़ देता है। घाव ठीक हो जाता है क्योंकि जालीदार शीट ग्राफ्ट और छिद्रों के बीच का क्षेत्र नई त्वचा से भर जाता है। इसमें दिन या सप्ताह लग सकते हैं। एक बार जब जालीदार शीट त्वचा से चिपकने लगती है और जल निकासी बंद हो जाती है तो घाव को किसी ड्रेसिंग की आवश्यकता नहीं होती है। इसका मतलब है कि घाव ठीक हो गया है। आपको हर दिन घाव को मॉइस्चराइज़ करना चाहिए। हालाँकि जालीदार ग्राफ्ट एक छोटे दाता स्थल के साथ एक बड़े क्षेत्र को कवर कर सकते हैं, लेकिन जाली का पैटर्न हमेशा कुछ हद तक दिखाई देगा।
- **पूर्ण मोटाई वाले ग्राफ्ट** का उपयोग छोटे क्षेत्रों के पुनर्निर्माण के लिए किया जा सकता है, तथा बाद में तंग निशानों पर पुनर्निर्माण सर्जरी के लिए अक्सर इनका उपयोग किया जाता है। इन क्षेत्रों में आंखों, मुंह और उंगलियों के आसपास के क्षेत्र शामिल हैं। पूर्ण-मोटाई वाले ग्राफ्ट में त्वचा की दोनों परतें होती हैं और अन्य ग्राफ्ट की तुलना में सबसे कम सिकुड़ती हैं। पूर्ण-मोटाई वाले ग्राफ्ट के दाता स्थल आम तौर पर सर्जिकल चीरे की तरह बंद होते हैं।

दाता स्थल दूसरी डिग्री के जलने जैसा है। कई जले हुए प्रदाता घाव की ड्रेसिंग का उपयोग करते हैं जो 7-14 दिनों तक या ठीक होने तक उसी स्थान पर रह सकती है। आप दाता स्थल पर बचे हुए छोटे, खुले क्षेत्रों का उपचार एंटीबायोटिक मरहम और ड्रेसिंग से कर सकते हैं। अपने जले हुए क्षेत्र को लालिमा, गर्मी, नए रों/खुले क्षेत्रों और बढ़े हुए दर्द के बारे में बताएं। ये किसी संक्रमण के लक्षण हो सकते हैं।



मॉइस्चराइजिंग

- एक बार जब त्वचा बंद हो जाती है और सूख नहीं रही है, तो इसे अच्छी तरह से मॉइस्चराइज़ रखना महत्वपूर्ण है। इससे फफोले या त्वचा फटने की संभावना कम हो जाती है। इससे खुजली भी कम हो जाती है और हिलना-डुलना आसान हो जाता है। ऐसे मॉइस्चराइज़र का उपयोग करें जिसमें गंध न हो।
- बहुत सारे लोशन उपलब्ध हैं। उन चीजों से बचें जिनमें खुशबू हो।
- बोतलों में मौजूद मॉइस्चराइज़र, जैसे लोशन, में पानी की मात्रा अधिक होती है। इन्हें लगाना भी आसान है। लेकिन आपको इन्हें अधिक बार लगाने की आवश्यकता हो सकती है।



- ट्यूब और जार में मौजूद मॉइस्चराइज़र, जैसे क्रीम, अधिक गाढ़े होते हैं। आपको उन्हें त्वचा पर अधिक अच्छी तरह से मालिश करने की आवश्यकता होगी। लेकिन ये आपकी त्वचा पर लंबे समय तक टिके रहते हैं।
- दिन में कई बार ऐसे मॉइस्चराइज़र का उपयोग करें जिसमें गंध न हो। उनसे निशान पर मालिश करें। अपने डॉक्टर से पूछें कि वे क्या सलाह देते हैं। जलने के बाद मॉइस्चराइज़र कैसे चुनें, इस बारे में अधिक जानकारी के लिए यह इन्फोग्राफिक देखें: <https://msktc.org/burn/infographics/how-select-moisturizer-itchy-skin-after-burn-injury>
- विशेष रूप से चेहरे पर बहुत अधिक मॉइस्चराइज़र का उपयोग करने से आपके छिद्र बंद हो सकते हैं और पिंपल्स हो सकते हैं। यदि ऐसा होता है, तो मॉइस्चराइज़िंग कम करें और अपने डॉक्टर या बर्न टीम से परामर्श लें।
- जब आप मॉइस्चराइज़र लगाते हैं, तो यह मध्यम दबाव का उपयोग करके अपने निशानों को छूने का एक अच्छा समय होता है। अपने घावों को छूने से उन्हें संवेदनशील होने से बचाने में मदद मिल सकती है। समय के साथ, अधिक दबाव और निशान की मालिश आपकी देखभाल योजना का हिस्सा हो सकती है। यह स्ट्रेचिंग करने का भी अच्छा समय है। स्ट्रेचिंग के बारे में अधिक जानकारी के लिए यह फैक्टशीट देखें: <http://www.msktc.org/burn/factsheets/Exercise-After-Burn-Injury>

छाले

- जो त्वचा अभी ठीक हुई है वह नाजुक होती है। निशान को खरोंचने या उछालने से फफोले हो सकते हैं। यदि आप बहुत कसकर फिट होने वाले कपड़े पहनते हैं तो भी छाले विकसित हो सकते हैं।
- जैसे ही आपको छाले नजर आएँ, आपको उनमें छेद करना चाहिए और उन्हें निकाल देना चाहिए। एक छोटा सा छेद करने के लिए एक बाँझ सुई का उपयोग करें। फिर, छाले को धुंध के एक टुकड़े पर निकाल दें। उस क्षेत्र पर थोड़ा सा एंटीबायोटिक मलहम और नॉनस्टिक ड्रेसिंग लगाएं।
- यदि कोई छाला खुल जाता है, तो आपको उस पर नॉनस्टिक ड्रेसिंग से पट्टी बांधनी होगी। चिपकने वाली या चिपचिपी पट्टियों या टेप का उपयोग न करें जिन्हें उतारना मुश्किल हो। आपकी त्वचा और भी अधिक फट सकती है या फफोले पड़ सकती है।



त्वचा के आँसू

- त्वचा में दरारें तब आती हैं जब आप किसी दरवाजे, काउंटरटॉप या फर्नीचर के टुकड़े जैसी किसी चीज से टकराते हैं। खुजलाने से त्वचा फटने का कारण भी बन सकता है।
- यदि क्षेत्र से खून बह रहा है, तो घाव पर लगभग 5 मिनट तक या जब तक रक्तस्राव बंद न हो जाए, तब तक मजबूती से दबाव डालें। हल्के साबुन और पानी से क्षेत्र को धीरे से और अच्छी तरह से धोएं।



हर दिन थोड़ी मात्रा में एंटीबायोटिक मलहम और नॉनस्टिक ड्रेसिंग का उपयोग करें और घाव को ठीक होने दें। यदि त्वचा के फटने के आसपास का क्षेत्र लाल और गर्म हो जाता है या घाव चमकदार हो जाता है या मूल रूप से बड़ा हो जाता है, तो आपको संक्रमण हो सकता है। आगे के मूल्यांकन के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

- यदि घाव लगातार खुल रहा है, बड़ा हो रहा है, या गहरा हो रहा है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

छालों

- अल्सरेशन (उहल-सुह-रे-शुहन्स) त्वचा में टूटन हैं। वे आपकी गर्दन, कंधे, आपकी कोहनी के सामने, या आपके घुटने के पीछे निशान ऊतक के बैड के साथ हो सकते हैं।
- इन क्षेत्रों को ठीक करना मुश्किल हो सकता है। व्यायाम जैसी शारीरिक गतिविधि के कारण घाव लगातार खुल सकता है या बड़ा हो सकता है।
- घाव को ढककर रखें। एंटीबायोटिक मरहम की एक पतली फिल्म और एक नॉनस्टिक ड्रेसिंग का उपयोग करें। घाव के आसपास की त्वचा को अच्छी तरह से नमीयुक्त रखें, खासकर जब आप व्यायाम और स्ट्रेचिंग कर रहे हों।

एलर्जी संबंधी त्वचा प्रतिक्रियाएं

- यदि आपको कोई त्वचा संबंधी एलर्जी है तो अपने डॉक्टर को अवश्य बताएं।
- यदि आप लंबे समय तक एंटीबायोटिक मलहम का उपयोग करते हैं, यहां तक कि ठीक हुई त्वचा पर भी, तो आपको त्वचा पर एलर्जी की प्रतिक्रिया हो सकती है। ऐसा तब भी हो सकता है जब आप अपना मॉइस्चराइज़र, साबुन या कपड़े धोने का डिटरजेंट बदलते हैं। यदि आप अपने प्रेशर वाले कपड़ों की इलास्टिक बदलते हैं तो आपकी त्वचा प्रतिक्रिया कर सकती है।
- यदि आपकी त्वचा पर एलर्जी की प्रतिक्रिया है, तो 2 से 3 दिनों के लिए सभी साबुन, मॉइस्चराइज़र और मलहम का उपयोग बंद कर दें।
- एक बार जब प्रतिक्रिया दूर हो जाए, तो आप साबुन और मॉइस्चराइज़र का उपयोग फिर से शुरू कर सकते हैं। इन उत्पादों को एक-एक करके अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करें। प्रत्येक उत्पाद को अपनी दैनिक दिनचर्या में वापस जोड़ने के बीच में 2 से 3 दिन का समय दें। इससे आपको यह देखने का समय मिलेगा कि प्रतिक्रिया वापस आती है या नहीं।

आप क्या कर सकते हैं?

- अपनी पुनर्प्राप्ति में भाग लें। प्रश्न पूछें और अपनी देखभाल के बारे में निर्णय लेने में सहायता करें।



- अपने प्रदाता के समाधान के लिए अपनी चिकित्सा नियुक्तियों से संबंधित प्रश्नों या चिंताओं की एक सूची लें।
- घाव की देखभाल के लिए अपने प्रदाता के निर्देशों का पालन करें।
- अपनी त्वचा को साफ़ और अच्छी तरह नमीयुक्त रखें।
- अपने घाव को टकराने, रगड़ने या खरोंचने से बचें।
- दर्द प्रबंधन पर अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के साथ काम करें। अधिक जानकारी के लिए यह फैक्टशीट देखें: <https://mskctc.org/burn/factsheets/managing-pain-after-burn-injury>
- जितनी जल्दी हो सके व्यायाम शुरू करें। जलने के बाद व्यायाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए यह फैक्टशीट देखें: <http://www.mskctc.org/burn/factsheets/Exercise-After-Burn-Injury>

ग्रन्थकारिता

जलने की चोट के बाद घाव की देखभाल को मूल रूप से मॉडल सिस्टम नॉलेज के सहयोग से करें जे. कोवालस्के, MD, सैंड्रा हॉल, PT, DPT, राधा होलावनहल्ली, पीएचडी, और लिन फ्रीडलैंडर, एमईडी द्वारा 2017 में विकसित किया गया था। अनुवाद केंद्र (MSKTC)। MSKTC के सहयोग से 2023 में करने कोवालस्के, एमडी और कायरा सोलिस-बीच, सीएचईएस द्वारा इसकी समीक्षा और संशोधन किया गया था।

स्रोत: इस फैक्टशीट की सामग्री अनुसंधान और/या पेशेवर सहमति पर आधारित है। इस सामग्री की समीक्षा और अनुमोदन नेशनल इंस्टीट्यूट ऑन डिसेबिलिटी, इंडिपेंडेंट लिविंग एंड रिहैबिलिटेशन रिसर्च (NIDILRR) द्वारा वित्त पोषित बर्न मॉडल सिस्टम (बीएमएस) केंद्रों के विशेषज्ञों द्वारा किया गया है।

अस्वीकरण: यह जानकारी किसी चिकित्सा पेशेवर की सलाह को प्रतिस्थापित करने के लिए नहीं है। आपको विशिष्ट चिकित्सा चिंताओं या उपचार के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श लेना चाहिए। इस फैक्टशीट की सामग्री मूल रूप से नेशनल इंस्टीट्यूट ऑन डिसेबिलिटी, इंडिपेंडेंट लिविंग एंड रिहैबिलिटेशन रिसर्च (NIDILRR अनुदान संख्या 90DP0082) के अनुदान के तहत विकसित की गई थी और NIDILRR अनुदान (90DPKT0009) के तहत अद्यतन की गई थी। NIDILRR सामुदायिक जीवन प्रशासन (ACL), स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग (HHS) के अंतर्गत एक केंद्र है। इस फैक्टशीट की सामग्री आवश्यक रूप से NIDILRR, एसीएल, या एचएचएस की नीति का प्रतिनिधित्व नहीं करती है, और आपको संघीय सरकार द्वारा समर्थन नहीं मानना चाहिए।

इस फैक्टशीट के अनुवाद को राष्ट्रीय विकलांगता, स्वतंत्र जीवन और पुनर्वास अनुसंधान संस्थान (NIDILRR अनुदान संख्या 90DPBU0005 और 90DPKT0009) द्वारा वित्त पोषित किया गया था।



अनुशंसित उद्धरण: कोवालस्के, के.जे., हॉल, एस., होलावनहल्ली, आर., फ्रीडलैंडर, एल., और सोलिस-बीच, के. (2023)। *जलने की चोट के बाद घाव की देखभाल*। मॉडल सिस्टम नॉलेज ट्रांसलेशन सेंटर।

<https://msktc.org/burn/factsheets/wound-care-after-burn-injury>

कॉपीराइट © 2023 मॉडल सिस्टम नॉलेज ट्रांसलेशन सेंटर (MSKTC)। उचित श्रेय के साथ पुनरुत्पादित और निःशुल्क वितरित किया जा सकता है। शुल्क-आधारित सामग्री में शामिल करने के लिए पूर्व अनुमति प्राप्त की जानी चाहिए।

