

Terapia láser para cicatrices de quemaduras

Agosto de 2024

<https://msktc.org/burn/factsheets>

Hoja informativa sobre las lesiones por quemadura

Esta hoja informativa describe el uso de la terapia con láser para tratar las cicatrices de quemaduras. En ella se describen los síntomas para los que ayuda el láser, así como cualquier dolor y problemas asociados con la terapia con láser.

¿Qué es un láser?

Un láser es un dispositivo que produce un color especial de luz único. A diferencia de una linterna, el tipo de luz que produce un láser se enfoca a un punto y está llena de energía. La gente usa el láser para muchas cosas. El láser se utiliza para leer códigos de barras en una tienda, reproducir música de un CD, medir la temperatura e incluso para tratamientos médicos. Cada uno de estos usos requiere un tipo de láser específico y diferente. En los pacientes con quemaduras, los médicos usan rayos láser para hacer que las cicatrices de las quemaduras se vean y se sientan más como la piel normal.



¿Qué es una cicatriz hipertrófica?

- Cualquier lesión en la piel crea una cicatriz. El tipo de cicatriz que se forma depende de muchos factores. Entre otros, según dónde se encuentra la lesión en el cuerpo, cómo se trata y los genes del paciente. Una cicatriz hipertrófica es gruesa, rígida y se eleva por encima del nivel de la piel que la rodea. Esas cicatrices pueden ser leves o graves e incluso pueden cambiar la forma en que el cuerpo se mueve cuando se forman cerca de las articulaciones.
- Las quemaduras profundas, que necesitan mucho tiempo para sanar o que se encuentran en partes del cuerpo que se mueven mucho son más propensas a desarrollar cicatrices hipertróficas. Pero estas cicatrices pueden desarrollarse en cualquier parte del cuerpo donde la piel se lesione, incluso en el área donde haya un injerto de piel.
- Estas cicatrices suelen aparecer de 2 a 6 semanas después de la lesión cutánea. Continúan desarrollándose durante los siguientes 6 a 12 meses. Estas cicatrices suelen dejar de crecer más o menos 1 año después de la lesión.
- Durante el crecimiento, las cicatrices hipertróficas pueden ser rosadas, moradas o rojas. A medida que crecen, suelen volverse oscuras y color marrón.
- Las cicatrices hipertróficas pueden parecerse a queloides y sus tratamientos son similares. A diferencia de los queloides, las cicatrices hipertróficas no invaden el tejido sano.
- Para obtener más información sobre las cicatrices hipertróficas, consulte la hoja informativa *El cuidado de la cicatriz después de una lesión por quemadura* en <https://msktc.org/burn/factsheets/scar-management-after-burn-injury>.



El Programa del Sistema Modelo de Quemaduras está patrocinado por el Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación, Administración para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (Véase <https://msktc.org/burn/model-system-centers> para obtener más información). Esta hoja informativa ha sido aprobada por los expertos de los centros BMS.



¿Cuáles son los síntomas de una cicatriz hipertrófica?

Las personas a menudo presentan los siguientes síntomas:

- **Dolor.** Las personas describen este dolor como una sensación de electricidad, escozor o ardor.
- **Picazón.** Los pacientes a menudo tienen un deseo intenso de rascarse estas cicatrices, lo que puede crear nuevas heridas abiertas que generan nuevas cicatrices.
- **Una sensación de tirantez.** Esto suele ocurrir cuando se desarrollan cicatrices hipertróficas en partes del cuerpo que se mueven.

Tratamiento sin láser para cicatrices hipertróficas

Usted puede utilizar los siguientes métodos con o sin tratamiento con láser. Hable con su médico acerca de cuáles son las mejores opciones para usted.

Tipos de láser para cicatrices hipertróficas

Existen varios tipos de láser que se utilizan para las cicatrices, pero estos son los dos más comunes:



- Un láser de dióxido de carbono (CO₂) crea agujeros muy pequeños en la cicatriz hipertrófica gruesa. Estos orificios rompen la cicatriz anormal y le dan al cuerpo la oportunidad de desarrollar una cicatriz nueva y más suave. Debido a que un láser de CO₂ hace agujeros en una cicatriz, puede ser incómodo. Como resultado, es posible que necesite anestesia.
- Un láser de colorante pulsado (PDL, en inglés) ataca y destruye los colores rosa y rojo de las cicatrices por quemadura, lo cual permite que las cicatrices se desvanezcan y tengan una mejor coincidencia de color con la piel no quemada. Este proceso implica menos daño a la cicatriz y, a menudo, es menos doloroso para los pacientes.

Los médicos pueden usar estos láseres solos o juntos para tratar las cicatrices de quemaduras hipertróficas. Su enfoque dependerá de lo que el paciente necesite.

¿Cómo funciona el proceso láser?

Hable con su proveedor de atención médica sobre lo siguiente:

- El tratamiento con láser para las cicatrices de quemaduras no es invasivo y, por lo general, comienza 3 meses después de que las quemaduras se hayan curado.
- Para el láser de colorante pulsado, los pacientes a menudo describen el dolor del tratamiento como una sensación como si se lanzaran latigazos con una banda elástica contra la piel. En el caso del láser de CO₂, describen el dolor como una sensación similar a la de una picadura de abeja. Dependiendo del tamaño y la ubicación de la cicatriz y de la edad del paciente, los pacientes pueden necesitar anestesia local o general para estos tratamientos. La mayoría de los pacientes no necesitan analgésicos opioides después del tratamiento.
- Después de tratar la cicatriz con un láser, algunos médicos pueden aplicar medicamentos tópicos o inyectables como esteroides.



- Los médicos suelen cubrir las zonas tratadas con un ungüento antibacteriano y una gasa. Hable con su médico sobre los cuidados posteriores al tratamiento. Ellos pueden darle instrucciones sobre cómo y cuándo quitarse los vendajes.
- Las áreas tratadas generalmente sanarán en 1 a 3 días.
- Las mejoras en el dolor, la picazón y la tirantez suelen ser graduales. Los pacientes pueden necesitar de tres a seis tratamientos para ver resultados.
- Los tratamientos con láser son bien tolerados. Las complicaciones del tratamiento incluyen infecciones locales, piel oscura o clara en comparación con la piel no quemada e irritación en el sitio del tratamiento.

¿Cubre el seguro la terapia con láser?

- No todos los proveedores de seguros cubren el tratamiento con láser y, a menudo, requieren un proceso de autorización para aprobar el tratamiento.
- Para obtener la aprobación de su seguro de salud, las cicatrices hipertróficas deben afectar el funcionamiento del cuerpo. Además, un médico con experiencia en el cuidado de quemaduras debe afirmar que el tratamiento con láser ayudaría.
- Su proveedor de atención médica solicitará la aprobación de su compañía de seguros.



Resumen

Las cicatrices de quemaduras hipertróficas pueden ser dolorosas, tensas y causar picazón. Los métodos estándar para tratar esas cicatrices incluyen inyecciones de esteroides y prendas de compresión. La terapia con láser es una nueva forma de tratamiento que puede ayudar. La mayoría de las personas necesitan de tres a seis sesiones de terapia con láser para obtener el mayor beneficio. Trabajar con médicos con experiencia en el tratamiento de cicatrices de quemaduras es el paso más importante para obtener un tratamiento adecuado con láser.

Referencias

- Buta, M. R., Hultman, C. S., Bojovic, B., Schulz, J. T., & Gorman, J. M. (2023). "Laser therapy of burn scars: CPT coding and reimbursement challenges" (terapia láser de cicatrices de quemaduras: codificación de CPT y desafíos de reembolso). *Lasers in Surgery and Medicine*, 55(5), 443. <https://doi.org/10.1002/lsm.23674>
- Hultman, C. S., Friedstat, J. S., Edkins, R. E., Cairns, B. A., & Meyer, A. A. (2014). "Laser resurfacing and remodeling of hypertrophic burn scars: The results of a large, prospective, before-after cohort study, with long-term follow-up" (rejuvenecimiento con láser y remodelación de cicatrices de quemaduras hipertróficas: resultados de un estudio de cohorte prospectivo de antes y después de gran tamaño, con seguimiento a largo plazo). *Annals of Surgery*, 260(3), 519–529; discusión 529–532. <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000000893>



Won, P., Cooper, M., Gillenwater, T. J., & Yenikomshian, H. A. (2023). "Treatment of hypertrophic burn scars with laser therapy: A review of adverse events" (tratamiento de las cicatrices de quemaduras hipertróficas con terapia con láser: una revisión de los eventos adversos) *Annals of Plastic Surgery*, 91(6), 715–719.
<https://doi.org/10.1097/SAP.0000000000003712>

Autoría

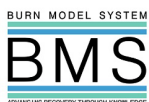
La terapia láser para las cicatrices de quemaduras fue elaborada por Maxwell Johnson, MD, Jeremy Goverman, MD, y Haig Yenikomshian, MD, en colaboración con el Centro de Traducción de Conocimientos de Sistemas Modelo (MSKTC).

Fuente: El contenido de esta hoja informativa se basa en investigaciones y/o consensos profesionales. Este contenido ha sido revisado y aprobado por expertos de los centros del Sistema Modelo de Quemaduras (BMS, por sus siglas en inglés), financiados por el Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, la Vida Independiente y la Rehabilitación (NIDILRR).

Descargo de responsabilidad: Esta información no pretende reemplazar el consejo de un profesional médico. Usted deberá consultar a su proveedor de atención médica en cuanto a sus inquietudes o tratamientos médicos específicos. El contenido de esta hoja informativa se elaboró en el marco de una subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, la Vida Independiente y la Rehabilitación (subvención número 90DPKT0009 de NIDILRR). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de esta hoja informativa no representa necesariamente la política de NIDILRR, ACL o HHS, por lo que no se deberá asumir el endorso del gobierno federal.

Cita recomendada: Johnson, M., Goverman, J., & Yenikomshian, H. (2024). *Laser therapy for burn scars* (Terapia láser para cicatrices de quemaduras). Model Systems Knowledge Translation Center.
<https://msktc.org/burn/factsheets/laser-therapy-burn-scars>

Derechos de autor © 2024 Centro de Traducción del Conocimiento de Sistemas Modelo (MSKTC). Puede ser reproducido y distribuido libremente con la atribución apropiada. Se debe obtener permiso previo para la inclusión en materiales de pago.



Model Systems
Knowledge Translation
Center