

# El cuidado de la piel y las úlceras de decúbito

## Tercera parte: Reconocimiento y tratamiento de las úlceras de decúbito

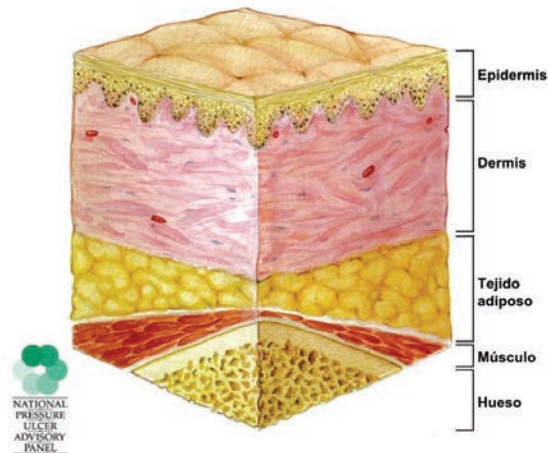
Suplemento: Estadios de las úlceras de decúbito (con ilustraciones)



Si desea más información, comuníquese con el centro más cercano del Sistema Modelo de Lesión de la Médula Espinal. Si desea ver una lista de los centros, visite <http://www.msktc.org/scimodel-system-centers>

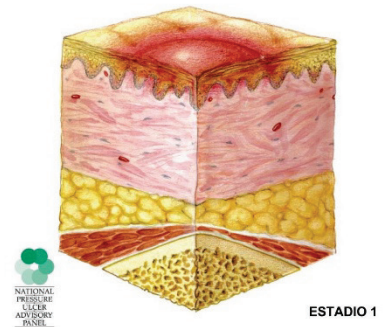
Esta publicación fue producida por el Sistema Modelo de Lesión de la Médula Espinal en colaboración con el Model Systems Knowledge Translation Center de la University of Washington, con financiación proveniente de la subvención H133A060070 del Instituto Nacional para la Investigación sobre Discapacidad y Rehabilitación (NIDRR) del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

### PIEL NORMAL



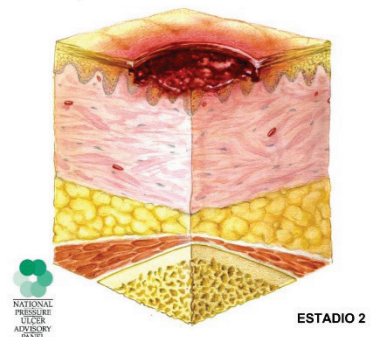
### ESTADIO 1

La piel está íntegra pero enrojecida o con cambios de color. Al presionarla, permanece roja y no palidece ni se pone blanca. El enrojecimiento o cambio de color no desaparece en el término de 30 minutos después de retirar la presión.



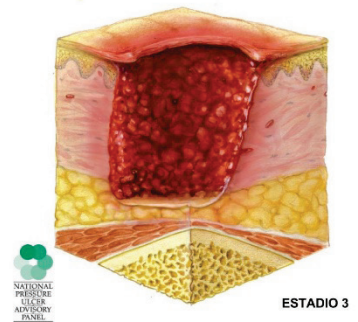
### ESTADIO 2

La capa superior de la piel (la epidermis) se rompe y aparece una úlcera abierta de poca profundidad. La segunda capa de la piel (la dermis) también puede romperse. Puede haber o no presencia de exudado (salida de líquido).



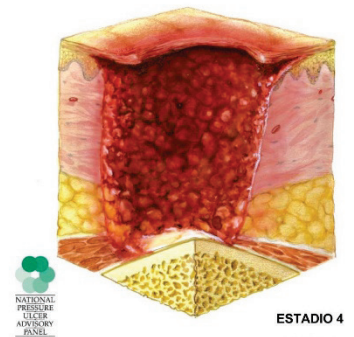
## ESTADIO 3

La herida se extiende por la dermis (la segunda capa de la piel) al tejido adiposo subcutáneo, que se encuentra debajo de la piel. No se pueden ver los huesos, los tendones ni los músculos. Observe si hay signos de infección (pus o exudado) y de posible necrosis (tejido muerto y ennegrecido).



## ESTADIO 4

La herida llega hasta el músculo y puede llegar hasta el hueso. Por lo general, hay gran cantidad de tejido muerto y de exudado. Las probabilidades de infección son altas.



Ilustraciones tomadas del [National Pressure Ulcer Advisory Panel](http://www.npuap.org/), el grupo asesor sobre úlceras de decúbito de los Estados Unidos (<http://www.npuap.org/>).

---

## Fuente

La información de salud de esta hoja se basa en resultados de investigaciones y en el consenso profesional, y ha sido revisada y aprobada por un equipo editorial de expertos de los Sistemas Modelo de Lesiones de la Médula Espinal.

## Autores

Este material informativo fue preparado por el comité de divulgación del Sistema Modelo de Lesiones de la Médula Espinal en colaboración con el Model Systems Knowledge Translation Center de la University of Washington. Ciertas partes de este documento son adaptaciones de materiales producidos por los Sistemas Modelo de Lesiones de la Médula Espinal.

