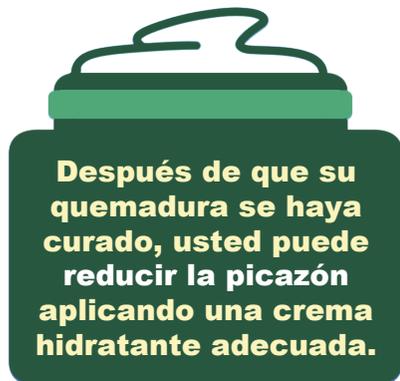


# CÓMO ELEGIR UNA CREMA HIDRATANTE

para la picazón de piel después de una lesión por quemadura

La picazón es una parte normal de la curación después de una lesión por quemadura. A medida que su quemadura sana, se forma un tejido cicatricial. El tejido cicatricial y los injertos de piel no tienen el mismo aceite o glándulas sudoríparas que se encuentran en la piel normal. Esto hace que la cicatriz se sienta seca y dé picazón.



**8 de cada 10** niños y adultos sienten picazón un año después de una lesión por quemadura.

Para elegir la crema hidratante adecuada, considere lo siguiente:



Las cremas y lociones hidratan la piel. Elija la que se sienta mejor en su piel.



“Sin alcohol” significa que no hay alcohol añadido al producto. El alcohol puede hacer que su piel se seque. Pero el “alcohol étílico” está bien; no reseca su piel.



“Sin fragancia” significa que el producto no tiene aroma. Algunas fragancias añadidas pueden irritar la piel.



La piel reseca puede durar durante mucho tiempo después de que su quemadura haya sanado. Elija un producto que se ajuste a su presupuesto y preferencias.

¡El que sea más caro no significa que será mejor!

Vuelva a aplicar la crema hidratante según sea necesario. Puede optar por **masajear** la crema hidratante en la piel curada y las cicatrices. La picazón después de una quemadura **mejorará con el tiempo**.

**Fuente:** Nuestro contenido de información de salud se basa en evidencia de investigación y / o consenso profesional y ha sido revisado y aprobado por un equipo editorial de expertos de los Sistemas Modelo de Lesiones por Quemaduras. **Descargo de responsabilidad:** Esta información no pretende reemplazar el consejo de un profesional médico. Usted deberá consultar a su proveedor de atención médica en lo que respecta a sus inquietudes médicas o tratamientos específicos. El contenido de esta infografía ha sido elaborado en el marco de una subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, la Vida Independiente, y la Rehabilitación (NIDILRR número de subvención 90DPKT0009). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés). El contenido de esta infografía no representa necesariamente la política del NIDILRR, ACL, o HHS, por lo que no se debe asumir el endorso por parte del gobierno federal. **Copyright** © 2023 Model Systems Knowledge Translation Center (MSKTC). Puede ser reproducido y distribuido libremente con la debida atribución. Se debe obtener permiso previo para su inclusión en materiales de pago.

