

# Entender las lesiones por quemaduras

Eric dirige un grupo de apoyo para personas con una lesión por quemadura. Hoy, ha invitado a un invitado especial para quienes en el grupo para personas con lesiones por quemaduras son algo nuevo.



HOLA A TODOS. ME GUSTARÍA QUE CONOCIERAN A LA DRA. MARÍA MÉNDEZ, EXPERTA EN EL CUIDADO DE QUEMADURAS. ELLA ESTÁ AQUÍ HOY PARA AYUDARNOS A ENTENDER LAS LESIONES POR QUEMADURAS.

¡HOLA! ¡ES UN GUSTO CONOCERLOS! ME GUSTARÍA ESCUCHAR SU HISTORIA. ¿CÓMO LES OCURRIÓ SU LESIÓN POR QUEMADURA?



A MI HIJA LE DERRAMARON AGUA HIRVIENDO.



SOBREVIVÍ UN INCENDIO EN MI CASA.



TUVE UNA QUEMADURA DE GRASA EN EL RESTAURANTE DONDE TRABAJA.



GRACIAS POR COMPARTIR. UNA COSA QUE PUEDEN HABER NOTADO ES QUE LAS QUEMADURAS PUEDEN OCURRIR DE MUCHAS MANERAS. LAS CAUSAS COMUNES INCLUYEN FUEGO, LÍQUIDOS CALIENTES O GRASA.



Otras causas de quemaduras incluyen:

- Calor de una explosión



- Contacto con algo caliente (como hierro caliente)



- Productos químicos



- Electricidad

Las quemaduras de primer grado dañan solo la primera capa de la piel (epidermis).

Las quemaduras de segundo grado dañan la primera y segunda capa (dermis) de la piel.

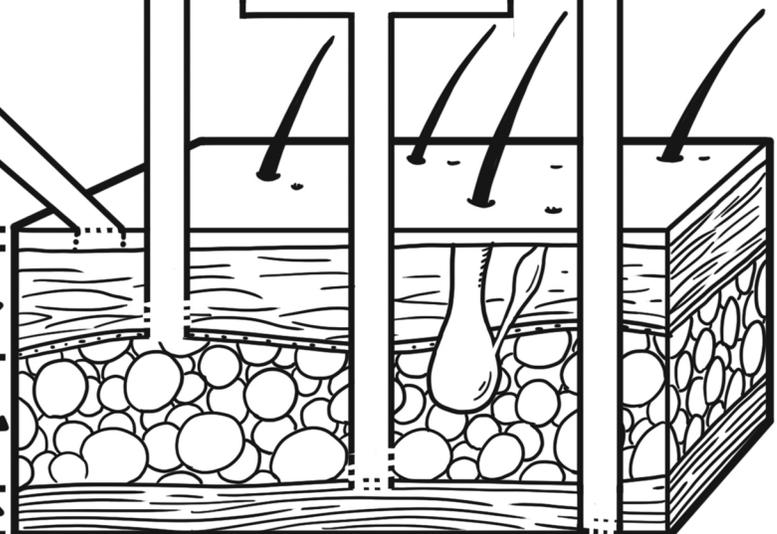
Las quemaduras de tercer grado dañan la primera y segunda capa de la piel y el tejido más profundo (hipodermis).

Las quemaduras de cuarto grado destruyen lo más profundo de la piel más la grasa, el músculo y, a veces, el hueso.

HAY CUATRO GRADOS DE LESIONES POR QUEMADURAS.



Epidermis  
Dermis  
Grasa  
Músculo



# Entender las lesiones por quemaduras



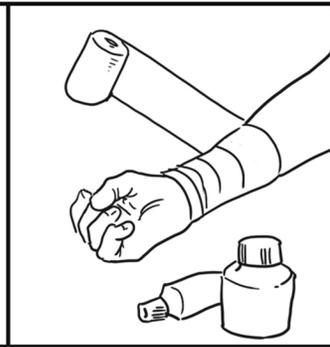
Comer bien es una parte clave de la recuperación. Para ayudar a sanar una lesión por quemadura, coma una dieta sana y equilibrada. Su equipo de quemaduras puede recomendar suplementos o alimentación adicional para ayudarlos a sanar y prevenir infecciones.



Las quemaduras pueden infectarse. Para ayudar a prevenir la infección, las personas con quemaduras, sus familiares, amigos y cuidadores deben lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia. Las personas con quemaduras también deben practicar un cuidado cuidadoso de la herida, usar compresión para prevenir la hinchazón y buscar signos de infección (por ejemplo, empeoramiento del dolor, enrojecimiento extendido, nueva secreción, heridas más abiertas, malestar).



Lávese las manos



Practique cuidado cuidadoso de heridas



Usar compresión



Buscar signos de infección

La Dra. Méndez explica que las quemaduras profundas y / o grandes pueden requerir un injerto de piel. El tejido quemado se extrae bajo anestesia. Se extrae una capa delgada de piel de un sitio donante y se coloca como un injerto en la herida donde estaba la quemadura. El injerto a veces se coloca en una máquina de mallado para permitir que se extienda más y cubra un área más grande.

Es común sentirse ansioso o molesto después de una quemadura. Entre los equipos de quemaduras se encuentran los expertos en salud mental (por ejemplo, consejeros, psicólogos, psiquiatras). Hable con ellos sobre sus sentimientos y preocupaciones y entérese de algunas maneras de sobrellevar y adaptarse a su lesión.

EL SITIO DONANTE SANARÁ POR SÍ SOLO, YA QUE SOLO SE ELIMINÓ UNA CAPA DELGADA.



# Entender las lesiones por quemaduras



AUNQUE LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES REALIZAN GRAN PARTE DE SU REHABILITACIÓN EN CASA, ALGUNOS PUEDEN NECESITAR IR A UN CENTRO DE TRATAMIENTO PARA REHABILITACIÓN. LA REHABILITACIÓN USA DISTINTOS TIPOS DE TERAPIA, COMO ESTIRAMIENTOS DE RUTINA, EJERCICIO, AYUDAS DE POSICIONAMIENTO Y FÉRULAS.

Los pacientes pueden ir a uno de los siguientes tipos de centros de tratamiento para rehabilitación:

1. Una unidad de quemaduras o clínica
2. Un hospital de rehabilitación para pacientes hospitalizados
3. Una clínica de terapia ambulatoria
4. Un centro de enfermería especializada



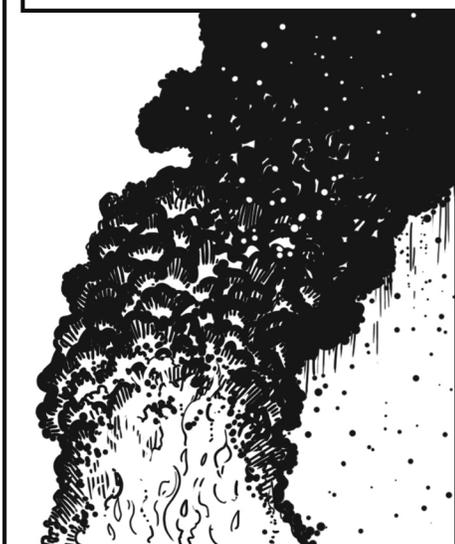
¿ALGUIEN TIENE PREGUNTAS?

¿SE PUEDE UNO QUEMAR LOS PULMONES?

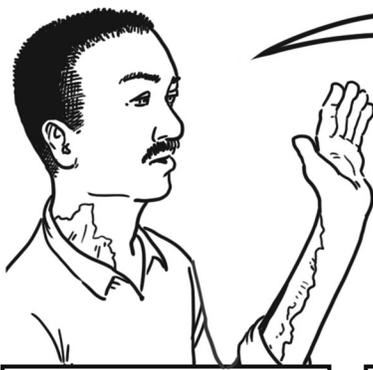


SÍ, ES POSIBLE. CUANDO INHALA HUMO O GAS TÓXICO, SE PUEDE SUFRIR UNA LESIÓN POR INHALACIÓN.

El daño pulmonar por lesiones por inhalación depende del tipo de gas y partículas de humo inhaladas y de la duración de la exposición. Sin embargo, la mayoría de las personas que tienen lesiones por inhalación mejoran con el tiempo y recuperan su función pulmonar previa a la lesión.



# Entender las lesiones por quemaduras



¿CUÁLES SON ALGUNOS SÍNTOMAS COMUNES DE LA LESIÓN POR QUEMADURA?



LA RECUPERACIÓN DE UNA QUEMADURA ES DIFERENTE PARA CADA PERSONA. ESTO SIGNIFICA QUE LOS SÍNTOMAS DE LAS QUEMADURAS TAMBIÉN PUEDEN VARIAR EN CADA PERSONA.

A continuación, la Dra. Méndez explica que conforme los pacientes van sanando, pueden tener dolor, sentirse cansados, padecer picazón o experimentar sensibilidad a la temperatura.



Usted puede encontrar recursos sobre lesiones por quemaduras en <https://msktc.org/burn>.



HAY MUCHOS RECURSOS DE SU CENTRO DE QUEMADURAS Y DEL SISTEMA MODELO DE QUEMADURAS QUE PUEDEN AYUDARLO A RESPONDER A SUS INQUIETUDES Y PREGUNTAS.

**MSKTC.org**  
SCI • TBI • BURN

**Fuente:** El contenido de este infocómic ha sido adaptado de la hoja informativa titulada *Las lesiones por quemadura (Understanding a Burn Injury)*, que ha sido elaborada por Laura C. Simko, BS, Boston-Harvard Burn Model System; Emily A. Ohrtman, BA, Boston-Harvard Burn Model System; Gretchen J. Carrougher, MN, RN, Sistema Modelo Regional de Quemaduras del Noroeste; y Nicole S. Gibran, MD, FACS, Northwest Regional Burn Model System, en colaboración con el Centro de Traducción del Conocimiento de Sistemas Modelo. Fue ilustrado por Marty Two-Bulls.

Nuestro contenido de información de salud se basa en evidencia de investigación siempre que esté disponible y representa el consenso de la opinión experta de los directores del Sistema Modelo de Lesiones por Quemaduras.

**Cita recomendada:** Model Systems Knowledge Translation Center (MSKTC). (2022). *Understanding Burn Injury [Infocomic]* (M. Two Bulls, Illus.).

**Descargo de responsabilidad:** Esta información no pretende reemplazar el consejo de un profesional médico. Usted deberá consultar a su proveedor de atención médica respecto a sus inquietudes médicas o tratamientos específicos. El contenido de este infocómic fue elaborado en el marco de subvenciones del Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, la Vida Independiente, e Investigación de Rehabilitación (NIDILRR número de subvenciones 90DP0082 y 90DPKT0009). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés). El contenido de este infocómic no representa necesariamente la política de NIDILRR, ACL, HHS, y usted no debe asumir el endorso por parte del Gobierno Federal.

Copyright © 2022 Model Systems Knowledge Translation Center (MSKTC). Puede ser reproducido y distribuido libremente con la debida atribución. Se debe obtener permiso previo para su inclusión en materiales de pago.

